


**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN
 TERAPIA FÍSICA ÁREA TURISMO DE SALUD Y BIENESTAR
 EN COMPETENCIAS PROFESIONALES**

ASIGNATURA DE INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

1. Competencias	Integrar el tratamiento terapéutico, a través de la valoración inicial, la planeación, la ejecución y la evaluación de técnicas de Terapia Física, para la mejora de la calidad de vida del cliente/paciente.
2. Cuatrimestre	Tercero
3. Horas Teóricas	33
4. Horas Prácticas	57
5. Horas Totales	90
6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre	6
7. Objetivo de aprendizaje	El estudiantado desarrollará protocolos de técnicas manuales (masaje, tejido profundo, deportivo e inducción miofascial y masaje terapéutico), con base en el diagnóstico inicial del cliente/paciente y normatividad aplicable, para contribuir a la mejora de la calidad de vida.

Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
I. Introducción a las Terapias Manuales.	5	2	7
II. Masaje.	10	20	30
III. Tejido Profundo.	10	10	20
IV. Inducción al Masaje Terapéutico y Miofascial.	8	25	33
Totales	33	57	90


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	I. Introducción a las Terapias Manuales.
2. Horas Teóricas	5
3. Horas Prácticas	2
4. Horas Totales	7
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado identificará los conceptos básicos de las terapias manuales en rehabilitación, salud y bienestar, para contribuir a mejorar la calidad de vida del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Antecedentes de las terapias manuales.	<p>Identificar la evolución histórica de las terapias manuales.</p> <p>Describir la relación entre la Terapia Física y la manipulativa.</p> <p>Identificar los conceptos básicos de las terapias manuales.</p> <p>Identificar las teorías que fundamentan la terapia manual.</p>		<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Modalidades de las terapias manuales en la Rehabilitación.	<p>Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Masaje Deportivo. -Masaje de drenaje linfático. - Masaje Terapéutico. - Masaje Ciriak. - Liberación miofascial. - Elongaciones. 	Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación.	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>
Modalidades de las terapias manuales en el Turismo de Salud y Bienestar.	<p>Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Masaje relajante. - Masaje sueco. - Masaje Neurosedante. - Masaje Prenatal. -Masaje de Tejido Profundo. -Masajes Alternativos (reflexología, shiatsu, piedras calientes, tailandes, lomi lomi, shantala, ayurdévico, holístico). - Elongaciones. 	Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales, aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar.	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>El estudiantado reconocerá la evolución histórica de las terapias manuales a través del diseño de una línea del tiempo.</p> <p>Describir las modalidades aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar y la Rehabilitación a través de un cuadro comparativo.</p>	<p>1.Comprender los conceptos generales y fundamentos de las terapias manuales.</p> <p>2.Describir los antecedentes de las terapias manuales.</p> <p>3.Clasificar las modalidades de las terapias manuales según el área de aplicación.</p>	<p>Portafolio de evidencias</p> <p>Lista de cotejo</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Representación escenográfica. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X		


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	II. Masaje.
2. Horas Teóricas	10
3. Horas Prácticas	20
4. Horas Totales	30
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado ejecutará las diferentes técnicas de masaje para tratar problemas físicos y contribuir al bienestar del cliente/paciente.


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Masaje Relajante.	<p>Explicar las técnicas básicas de masaje, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Condiciones del terapeuta y cliente/paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Acondicionamiento del área y del equipo a utilizar. - Posturas, posicionamiento, respiración-ritmo del Terapeuta y del paciente/cliente. - Movimientos: Effleurage o roce,fricción, petrissage o amasamiento, presión, percusión, elongaciones básicas y técnicas neurosedantes, efectos fisiológicos. 	<p>Demostrar las técnicas básicas de masaje y su secuencia de utilización.</p> <p>Identificar beneficios, indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.</p> <p>Identificar la importancia de las condiciones físicas del terapeuta y del paciente/cliente.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Masaje Deportivo.	<p>Explicar las técnicas básicas de masaje deportivo, beneficios, indicaciones y contraindicaciones:</p> <p>-Acondicionamiento de área y organización del equipo a utilizar.</p> <p>-Explicar la fase de entrenamiento y competencia</p> <p>Identificar la sistematización del masaje deportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pre-competencia - Durante la competencia - Post-competencia y recuperación <p>Clasificar las manipulaciones según la práctica deportiva.</p> <p>Masaje filático: tipos, características, Mecanismos y tiempos de ejecución.</p> <p>Explicar las indicaciones y contraindicaciones específicas para cada sistema implicado en la práctica deportiva.</p> <p>Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas de masaje deportivo acorde a la fase de entrenamiento y competencia.</p> <p>Demostrar las técnicas de masaje deportivo.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Drenaje Linfático.	<p>Reconocer las bases anatómicas y fisiológicas del sistema linfático.</p> <p>Identificar las patologías del sistema vascular-linfático y la importancia de su tratamiento en el estado de salud y bienestar del cliente/paciente.</p> <p>Explicar las diversas técnicas manuales y automáticas de drenaje linfático, así como sus características, mecanismos, indicaciones y contraindicaciones:</p> <p>Manuales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnica Vodder. - Técnica Leduc. - Técnica Foldi. - Técnica de hidrología y linfología. <p>Automática.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Técnica de Presoterapia. 	<p>Valorar el estado del sistema vascular-linfático.</p> <p>Seleccionar las técnicas adecuadas de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.</p> <p>Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático, considerando la valoración inicial del cliente/paciente.</p> <p>Ejecutar las técnicas de drenaje linfático para favorecer el funcionamiento del sistema circulatorio.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un caso práctico de masaje de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica. - Estado actual del sistema músculo-esquelético. -Cuadro clínico del paciente/cliente. -Indicaciones y contraindicaciones. - Protocolos de masaje. - Evolución. -Conclusiones y seguimiento. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los tipos de intervención del masaje. 2. Listar los beneficios, indicaciones y contraindicaciones de las diferentes modalidades de aplicación del masaje. 3. Seleccionar las técnicas de masaje de acuerdo al cuadro clínico. 4. Desarrollar el protocolo de masaje de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente. 5. Ejecutar el protocolo de intervención. 6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de la técnica seleccionada. 	<p>Caso práctico. Listas de cotejo. Guías de observación.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Elaboración de casos prácticos. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario. Modelos anatómicos.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	III. Masaje de Tejido Profundo.
2. Horas Teóricas	10
3. Horas Prácticas	10
4. Horas Totales	20
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado proporcionará un tratamiento prolongado y efectivo de los puntos gatillos miofascial mediante técnicas manuales para mejorar la calidad de vida del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Puntos gatillo miofascial.	Identificar las generalidades, características, naturaleza, y factores de activación y perpetuación de los puntos gatillos. Identificar la clasificación y la fisiopatología de los puntos gatillo.	Distinguir puntos gatillo.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Técnicas del Masaje de Tejido profundo y Ciriach (transverso profundo).	<p>Identificar los objetivos, tipos y función de las cadenas musculares.</p> <p>Explicar las técnicas de masaje de tejido profundo con técnica de effleurage, estiramientos, fricción, petrissage, separación de los compartimientos musculares, tapotement y vibraciones.</p> <p>Identificar las indicaciones y contraindicaciones de masaje de tejido profundo.</p> <p>Explicar las principales técnicas de masaje Ciriach, indicaciones y contraindicaciones.</p>	<p>Ejecutar las técnicas de masaje de tejido profundo.</p> <p>Ejecutar las técnicas de masaje Ciriach.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones de tejido profundo y de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica. - Estado actual del sistema músculo-esquelético. -Cuadro clínico del cliente/paciente. -Indicaciones y contraindicaciones. - Protocolos de intervención. - Evolución. -Conclusiones y seguimiento. 	<p>1. Identificar los tipos de intervención de terapia manual para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales.</p> <p>2. Definir las necesidades del cliente/paciente previamente evaluado.</p> <p>3. Seleccionar las técnicas manuales de acuerdo al cuadro clínico.</p> <p>4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.</p> <p>5. Ejecutar el protocolo seleccionado.</p> <p>6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas.</p>	<p>Caso práctico</p> <p>Listas de cotejo</p> <p>Guías de observación</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Elaboración de casos prácticos. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario. Práctica en laboratorios. Modelos anatómicos.

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	IV. Inducción Miofascial y Masaje Terapéutico.
2. Horas Teóricas	8
3. Horas Prácticas	25
4. Horas Totales	33
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado aplicará las técnicas de inducción miofascial y del masaje terapéutico para favorecer la recuperación del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Inducción miofascial.	<p>Reconocer los tipos de fascias musculares y las bases anatómicas y funcionales del sistema fascial.</p> <p>Identificar las consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial.</p> <p>Describir las principales lesiones del sistema miofascial y las técnicas de diagnóstico.</p> <p>Clasificar las técnicas de tratamiento de las lesiones miofasciales:</p> <p>-Superficiales, también denominadas técnicas directas o técnicas de deslizamiento (deslizamiento en forma de "J", deslizamiento transversal y</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas miofascial, considerando el estado actual del sistema miofascial y músculo-esquelético.</p> <p>Ejecutar las técnicas seleccionadas del tratamiento de las lesiones del sistema miofascial.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


	<p>deslizamiento longitudinal).</p> <p>-Profundas, también denominadas técnicas indirectas o técnicas sostenidas (técnica de planos transversos, técnica telescópica y balanceo de la duramadre).</p> <p>Explicar los principios de tratamiento de acuerdo con las necesidades del cliente/paciente.</p>		
Masaje Terapéutico.	<p>Explicar las técnicas de masaje terapéutico y sus beneficios, objetivos y efectos específicos.</p> <p>Identificar las indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Identificar las consideraciones por rango de edad y patologías del aparato locomotor.</p>	<p>Aplicar técnicas de masaje terapéutico específico para mejorar el estado físico y emocional del cliente/paciente.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones del sistema linfático de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica. -Estado actual del sistema linfático. -Cuadro clínico del cliente/paciente. -Indicaciones y contraindicaciones. - Protocolos de intervención. - Evolución. -Conclusiones y seguimiento. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los tipos de intervención en las distintas afecciones del sistema miofascial y del aparato locomotor. 2. Definir las necesidades del cliente/paciente de acuerdo a una valoración previa. 3. Seleccionar las técnicas más convenientes de acuerdo al cuadro clínico. 4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente: <ul style="list-style-type: none"> -Ejecutar el protocolo. -Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas. 	<p>Caso práctico. Listas de cotejo. Guías de observación.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES


PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Aprendizaje basado en proyectos. Juego de roles. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Modelos anatómicos.

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

Capacidad	Criterios de Desempeño
Valorar el estado físico del cliente/paciente mediante la interpretación diagnóstica y aplicando técnicas de exploración física y entrevista clínica, para establecer el plan de tratamiento.	Elaborar un informe de valoración terapéutica, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya: <ul style="list-style-type: none">- Especialista que canaliza.- Consentimiento informado.- Datos personales.- Padecimiento actual.- Historial clínico.- Valoración física y terapéutica.
Determinar el tratamiento terapéutico mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, material de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del cliente/paciente y a su bienestar.	Elaborar un protocolo de tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya: <ul style="list-style-type: none">- Cronograma de sesiones por tratamiento.- Lugar o área de trabajo.- Técnica(s) a utilizar.- Contraindicaciones terapéuticas.- Riesgos y complicaciones.- Relación de material y equipo a utilizar de acuerdo a la normatividad aplicable.- Proyección de la evolución del cliente/paciente.- Terapeuta responsable y especialidad.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Capacidad	Criterios de Desempeño
Desarrollar el tratamiento terapéutico mediante terapias manuales y electroterapia, para contribuir en la rehabilitación, estado de salud y bienestar del cliente/paciente.	<p>Ejecutar las técnicas de técnicas manuales y electroterapia de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.</p> <p>Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fecha, hora y número de sesión. - Tratamiento especificando las técnicas manuales y electroterapia empleadas. - Avances del tratamiento. - Observaciones. - Reacción o afectación. - Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. - Terapeuta responsable y especialidad.
Evaluar la evolución y satisfacción del cliente/paciente a través del análisis de los resultados, para proponer adecuaciones al tratamiento y contribuir al logro de los objetivos del mismo.	<p>Elaborar un informe de resultados que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cumplimiento de actividades programadas. - Equipo utilizado. - Técnicas aplicadas. - Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. - Grado de evolución del usuario. - Grado de satisfacción del usuario. - Conclusiones del tratamiento. - Observaciones y propuesta de adecuaciones al tratamiento.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Lourdes Münch	2014	Administración gestión organizacional, enfoques y proceso administrativo.	Distrito Federal	México	Perarson Educación
Jesus Seco Calvo	2016	Métodos Específicos de intervención en Fisioterapia.	Distrito Federal	México	Editorial Médica Panamericana, S.A.
Andrzej Pilat	2003	TERAPIAS MIOFASCIALES: INDUCCIÓN MIOFASCIAL aspectos teóricos y aplicaciones clínicas.	Aravaca	(Madrid)	McGRAW-HILL-INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U.
Philipp Richter Eric Hebgen	2012	Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y Terapia Manual.	Badalona	España	Paidotribo
James H. Clay David M. Pounds	2016	Masaje Terapéutico básico. integración de anatomía y tratamiento.	Badalona	España	Wolters Kluwer
Jose M. Sanz Mengibar	2017	Masajes Terapéuticos, automasaje, masaje deportivo, masaje chino y Shiatsu.			Lexus
Torices Rodante, Cristina	2017	Masaje de Rehabilitación Deportiva.	México	México	Trillas S.A de C.V

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	