


ASIGNATURA DE QUÍMICA COSMÉTICA

1. Competencias	Colaborar en la administración de los centros de bienestar considerando los recursos disponibles, los procedimientos terapéuticos establecidos y la normatividad aplicable, para contribuir a su rentabilidad y satisfacción del cliente/paciente.
2. Cuatrimestre	Cuarto
3. Horas Teóricas	30
4. Horas Prácticas	30
5. Horas Totales	60
6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre	4
7. Objetivo de aprendizaje	El estudiantado diferenciará las bases químicas y bioquímicas de las alteraciones cutáneas más importantes, así como, su manejo dermocosmético, para contribuir al tratamiento y satisfacer las necesidades del cliente/paciente.

Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
I. Bases de química cosmética.	20	10	30
II. Aromaterapia y Fitoterapia.	10	20	30
Totales	30	30	60


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	C. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

QUÍMICA COSMÉTICA


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de Aprendizaje	I. Química cosmética.
2. Horas Teóricas	20
3. Horas Prácticas	10
4. Horas Totales	30
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado determinará el tipo de cosméticos a utilizar de acuerdo al tipo de piel y sus condiciones especiales, para asegurar la eficiencia del tratamiento estético.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Introducción a la química cosmética.	<p>Describir los conceptos básicos de química como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concepto de ácido y base. - Características y propiedades de las sustancias de uso más frecuente. - Mezclas Homogéneas y Heterogéneas. - Conceptos básicos de química orgánica. - Iontoforesis. 	Diferenciar los conceptos básicos de química.	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Ético</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p>
Cosmetología general.	<p>Describir el concepto de un cosmético.</p> <p>Describir la composición general de un cosmético, su clasificación, características, y sus mecanismos de penetración y actuación de los cosméticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principio activo, vehículo o excipiente, correctivo). - Según zona de aplicación, por su acción y forma cosmética. 	Determinar el tipo de cosmético a aplicar acorde al tipo de piel y la fase de tratamiento.	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Ético</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Cosméticos.	<p>Identificar los tipos de clasificación de los cosméticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -De acuerdo al tipo de piel -De acuerdo a su funcionalidad: Higiene, tonificar, activos concentrados, mascarillas y preparados para el cuidado y protección de la piel facial y corporal. <p>Explicar las indicaciones y contraindicaciones de los cosméticos.</p> <p>Identificar las normas de higiene y seguridad.</p>	<p>Determinar el tipo de cosmético a aplicar acorde al diagnóstico de piel del cliente/paciente de acuerdo a las normas de higiene y seguridad.</p>	<p>Respetuoso Empático Ético Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

QUÍMICA COSMÉTICA

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
A partir de un caso práctico, elaborará un reporte que contenga: - Tipo de piel. - Tipo de cosmético a utilizar y su justificación. -Vías de penetración cutánea.	1. Identificar las sustancias activas y principales excipientes de los productos cosméticos. 2. Identificar la clasificación y características de los cosméticos. 3. Analizar las indicaciones y contraindicaciones de los cosméticos. 4. Comprender concepto y técnicas de penetración cutánea. 5. El alumno podrá recomendar un seguimiento en casa para el paciente.	Caso práctico. Lista de cotejo.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


QUÍMICA COSMÉTICA

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Proyectos. Equipos colaborativos. Práctica en laboratorios.	Internet Equipo audiovisual. Pintarrón. Equipo de electroterapia estética.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

QUÍMICA COSMÉTICA

UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de Aprendizaje	II. Aromaterapia y Fitoterapia
2. Horas Teóricas	10
3. Horas Prácticas	20
4. Horas Totales	30
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado elaborará cosméticos naturales para contribuir al tratamiento facial y corporal, de acuerdo a las necesidades de la piel del cliente/paciente.


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Introducción a la Aromaterapia	<p>Describir los conceptos básicos de la Aromaterapia y su historia.</p> <p>Aceites base, esenciales y usos comunes.</p> <p>Describir las materias primas y su obtención:</p> <p>-Forma de obtener los extractos.</p> <p>-Tipos de extracto.</p>	<p>Determinar el tipo de la Aromaterapia que requiere cada paciente, de acuerdo a su funcionalidad y a las características del tratamiento, tipo, gusto y condiciones de la piel.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Ético</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p>
Introducción a la Fitoterapia Cosmética.	<p>Describir los conceptos básicos de la Fitocosmética, como:</p> <p>-Tipo de plantas.</p> <p>- Plantas calientes o frías.</p> <p>-Forma de obtención de los extractos.</p> <p>-Forma de conservación.</p> <p>-Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>- Efectos secundarios.</p> <p>- Casos específicos y ejemplos.</p>	<p>Determinar la fitoterapia de acuerdo a su funcionalidad acorde a las características del tratamiento, tipo y condiciones de la piel, distinguir entre el costo beneficio al utilizar productos naturales.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Ético</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

QUÍMICA COSMÉTICA

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico integrará un portafolio de evidencias que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tipo de fitoterapia y aromaterapia a usar. -La funcionalidad acorde a las características del tratamiento. -Tipo y condiciones de la piel -Indicaciones y contraindicaciones. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprender los conceptos de fitoterapia y aromaterapia. 2. Identificar las aplicaciones de acuerdo a su funcionalidad y tipo de piel. 3. Comprender las indicaciones y contraindicaciones de la fitoterapia y aromaterapia. 4. Dosificación 5. Comprender el uso de la fitoterapia y aromaterapia en el tratamiento de acuerdo al estado de la piel. 	<p>Casos prácticos. Lista de cotejo.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


QUÍMICA COSMÉTICA

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Ejercicios prácticos. Equipos colaborativos. Práctica en laboratorios.	Internet. Equipo audiovisual. Equipo de electroterapia estética.

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


QUÍMICA COSMÉTICA

CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA


Capacidad	Criterios de Desempeño
Estructurar la planeación operativa de centros de bienestar considerando los recursos disponibles, la programación de actividades, políticas y normatividad aplicable, para el cumplimiento de los objetivos y metas de la organización.	<p>Elabora un plan operativo alineado a los protocolos y normativa aplicable, que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personal requerido. - Determinar materiales y equipo requeridos. - Instalaciones. - Agenda de servicios: <ul style="list-style-type: none"> *Cabina. *Equipo. *Horario. *Terapeuta. *Terapia. - Estándares y normatividad aplicable. - Protocolos: <ul style="list-style-type: none"> *Recepción. *Valet. *Terapeuta.
Formular estrategias de comercialización de servicios y productos mediante técnicas de ventas y de promoción, para contribuir a la rentabilidad del centro de bienestar.	<p>Realiza un programa de mercadotecnia de servicios y productos de SPA que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrategias de promoción de productos y servicios, que se refleje la lealtad del cliente/paciente. - Estrategias de ventas, que promuevan el incremento de las ventas de productos y servicios. - Estrategias de publicidad, que desarrollen el posicionamiento del centro de bienestar.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

Capacidad	Criterios de Desempeño
Desarrollar el tratamiento terapéutico y cosmetológico mediante técnicas de hidroterapia, cosmetología, termoterapia y terapias manuales, para contribuir al bienestar integral del cliente/paciente, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Ejecuta las técnicas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología, de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, posturas, temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.</p> <p>Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fecha, hora y número de sesión. - Tratamiento especificando las técnicas empleadas de hidroterapia, masoterapia y cosmetología. - Avances del tratamiento. - Observaciones. - Reacción o afectación. - Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. - Terapeuta responsable y especialidad.
Supervisar la operación del centro de bienestar verificando la ejecución de los procedimientos establecidos, para cumplir con la planeación operativa.	<p>Elabora un informe de supervisión del programa de trabajo, que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fecha de supervisión. - Nivel de cumplimiento de los protocolos. - Terapeutas responsables. - Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. - Recursos utilizados. - Registro de la aplicación del tratamiento conforme al protocolo. - Conclusiones. - Observaciones y propuestas correctivas y de mejora.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Capacidad	Criterios de Desempeño
Evaluar el cumplimiento de las metas y objetivos del plan terapéutico y del centro de bienestar a través del análisis de indicadores de desempeño y estándares de calidad, para proponer acciones correctivas, preventivas y de mejora, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Elabora un Informe de resultados de la operación del centro de bienestar, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos e indicadores de evaluación. - Análisis e interpretación del reporte de supervisión. - Grado de cumplimiento de objetivos y metas. - Grado de satisfacción del cliente/paciente. - Grado de cumplimiento de estándares. - Análisis y evaluación de hallazgos. - Propuesta de acciones correctivas y de mejora.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


QUÍMICA COSMÉTICA

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Valerie Ann Worwood	2018	Aceites esenciales y aromaterapia: guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza			Gaia Ediciones
Noemí Marcos	2012	Cosmética natural.	Madrid	España	Libsa
Giuliana Lomazzi	2008	Aromaterapia.	Bogotá	Colombia	Panamericana
Traducción: Pilar Quintana	2004	Guía de aromaterapia.	D.F	México	Grupo editorial Tomo, S.A. de C.V.
Fernando Luis Cabal	2015	Recetas de cosmética natural.			Mandala Ediciones
Thomas Easley, Steven Horne.	2018	Botiquín de hierbas medicinales: Guía para la elaboración de medicamentos naturales.			Nirvana Libros, S.A. de C.V.
Rosalee De La Foret	2019	Alquimia de las hierbas.			Océano
Agatha Noveille	2020	Guía completa de los adaptógenos: Desde la Ashwaghandha a la rodiola, plantas medicinales excepcionales que transforman y curan el organismo			Gaia Ediciones
TRUDY MCKEE	2020	Bioquímica las bases moleculares de la vida.			MCGRRAW HILL

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Gabriella Baki, Kenneth S Alexander	2015	Introduction to Cosmetic Formulation and Technology.			Wiley Edition
Stephen Barton, Allan Eastham, Amanda Isom, Denise Mclaverty	2020	Discovering Cosmetic Science.			Royal Society of Chemistry
Manuel Nuñez	2012	El libro de la cosmética natural.	Barcelo na	España	Nuevos emprendimien tos Editoriales, S.L.
Leslie Baum	2009	Dermatología Cosmética: Principios y Práctica	Chicago	E.U.	Mc Graw-Hill Professional
Simmons, John V.	2000	Cosméticos: Formulación, preparación y aplicación.	Madrid	España	Antonio Madrid Vicente
Marie Claude Martini	2005	Introducción a la dermofarmacia y a la cosmetología.	Zaragoz a	España	Acribia
Zoe Diana Draelos	2011	Dermatología Cosmética: productos y Técnicas.	Madrid	España	Grupo Aula Médica,S.L.
Francisco Camacho Martínez; J.L. Cisneros; M. A. Trelles	2008	Láser en dermatología y dermocosmética 2 ed.	Sevilla	España	Grupo Aula Médica

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	