


ASIGNATURA DE TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

1. Competencias	Colaborar en la administración de los centros de bienestar considerando los recursos disponibles, los procedimientos terapéuticos establecidos y la normatividad aplicable, para contribuir a su rentabilidad y satisfacción del cliente/paciente.
2. Cuatrimestre	Quinto
3. Horas Teóricas	60
4. Horas Prácticas	60
5. Horas Totales	120
6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre	8
7. Objetivo de aprendizaje	El estudiantado implementará los tratamientos de terapia dermatofuncional corporal a través de la valoración clínica, técnicas cosméticas, de electroterapia y los protocolos de seguridad e higiene, para satisfacer las necesidades del paciente/cliente y diversificar los servicios de los centros de salud y bienestar.

Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
I. Técnicas Manuales en Terapia Dermatofuncional Corporal.	30	30	60
II. Cosmetología y Electroterapia Aplicada a Terapia Dermatofuncional Corporal.	30	30	60
Totales	60	60	120


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	C. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	I. Técnicas Manuales en Terapia Dermatofuncional Corporal.
2. Horas Teóricas	30
3. Horas Prácticas	30
4. Horas Totales	60
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado desarrollará las técnicas manuales correspondientes a la terapia dermatofuncional corporal para satisfacer las necesidades del cliente/paciente.


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Exploración y diagnóstico corporal.	Reconocer los tipos de exploración: visual, tacto y aparatología para el diagnóstico oportuno del cliente/paciente.	Identificar mediante la anatomía corporal y la exploración más adecuada el diagnóstico oportuno del cliente/paciente.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable
Historial estético a la terapia dermatofuncional corporal.	Identificar la estructura y elementos que integra un historial estético corporal: -Datos personales -Hábitos: actividad física, hidratación, horas de sueño, uso de alcohol, café, tabaco, drogas -Fobias -Estado actual de salud: Alergias, enfermedades, gravidez -Tratamiento en el caso de existir	Elaborar el historial estético corporal del cliente/paciente, utilizando las técnicas de recolección de información.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


	<p>- Rutina diaria de cuidado de la piel.</p> <p>Reconocer la estructura del historial clínico.</p> <p>Describir técnicas de recolección de información:</p> <p>- Entrevista.</p> <p>- Cuestionario.</p>		
Tipos de cuerpo.	<p>Describir:</p> <p>- Tipos de cuerpo</p> <p>- Calorías y metabolismo</p> <p>- Músculo y grasa</p> <p>- Tipos de figura</p> <p>- Desarrollo de cuerpo según la edad.</p>	<p>Identificar los conceptos básicos de los tipos de cuerpo y figura así como su desarrollo según la edad.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>
Grasa corporal.	<p>Describir fisiología de la grasa corporal y visceral:</p> <p>- Función</p> <p>- Tipos según su localización:</p> <p>* Grasa dura o visceral.</p> <p>* Grasa blanda.</p> <p>* Subcutánea.</p> <p>* Grasa intermuscular.</p> <p>Tipos de grasa según su función en el organismo:</p> <p>- Grasa parda.</p> <p>- Grasa blanda.</p> <p>- Grasa beige.</p> <p>Cómo tratar los diferentes tipos de grasa en la terapia</p>	<p>Identificar los conceptos básicos de los tipos de grasa, su función, según su localización en el organismo.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

	dermatofuncional corporal.		
--	----------------------------	--	--

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Tratamientos corporales mediante técnicas manuales aplicadas.	<ul style="list-style-type: none"> - Terapia y técnicas manuales para el tratamiento reductivo, remodelante y reafirmante: <ul style="list-style-type: none"> -Masaje reductivo. -Masaje remodelante. -Masaje reafirmante. - Drenaje linfático general y localizado. - Tipos de PEFE (paniculopatía edematofibroesclerótica) grados de pefe técnicas manuales para el tratamiento de la PEFE en la terapia dermatofuncional corporal. Anatomofisiología del vello: <ul style="list-style-type: none"> -Tipos de depilación. -Depilación mecánica con cera. 	Desarrollar los protocolos de tratamientos corporales mediante las técnicas manuales para la atención en la terapia dermatofuncional corporal.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable
---	---	--	--

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de terapia dermatofuncional corporal con técnicas manuales propias, integrando un portafolio de evidencias que contenga:</p> <p>- Tratamiento corporal:</p> <p>*Necesidades específicas del paciente/cliente en el tratamiento corporal.</p> <p>*Valoración clínica.</p> <p>*Objetivo del tratamiento.</p> <p>*Tipo de piel.</p> <p>*Condiciones específicas de la piel.</p> <p>*Etapas del tratamiento.</p> <p>*Técnicas manuales empleadas y su justificación.</p> <p>*Recomendaciones del cuidado personal.</p> <p>*Lista de cotejo de los protocolos de seguridad e higiene y preparación de cabina.</p> <p>-Video de los tratamientos empleados.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprender la integración de los esquemas de tratamiento corporal. 2. Identificar los protocolos de seguridad e higiene y preparación de cabina. 3. Identificar los métodos de exploración corporal y toma de datos para la elaboración de historia clínica. 4. Analizar los efectos estéticos de las técnicas manuales en la atención de la terapia dermatofuncional corporal. 	<p>Caso práctico.</p> <p>Rúbrica.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Equipos colaborativos. Demostración en laboratorios. Tareas de investigación.	Equipo audiovisual. Internet. Equipo de electroterapia estética.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de Aprendizaje	II. Cosmetología y Electroterapia Aplicada a Terapia Dermatofuncional Corporal.
2. Horas Teóricas	30
3. Horas Prácticas	30
4. Horas Totales	60
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado desarrollará técnicas en la terapia dermatofuncional corporal aplicadas a la química cosmética y electroterapia para satisfacer las necesidades del paciente/cliente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Cosmética aplicada en la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Describir el tipo de cosmética aplicada y su relación en la terapia dermatofuncional corporal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Térmicos. - Criogénicos. - Lipolíticos. -Vasodilatadores. - Humectantes e hidratantes. 	Aplicar la química cosmética más adecuada acorde al objetivo de la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Electroterapia aplicada en la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Describir los equipos de electroterapia aplicada y su relación en la terapia dermatofuncional corporal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cavitador. - Radiofrecuencia. - Ultrasonido. -Vacummterapia. - Gimnasia pasiva. - Presoterapia. -Galvanica corporal. - Electroporador corporal. - Criolipolisis. - Lipo laser. - Hifu. - Emslim. - Fotodepilación. 	Aplicar la electroterapia más adecuada acorde al objetivo de la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>
Tratamientos específicos para la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Identificar las diferentes afecciones en la terapia dermatofuncional corporal aplicadas en la cosmética y electroterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Reductivos corporales (grasa localizada). - Flacidez cutánea corporal. - PEFES. - Problemas circulatorios. - Estrías y cicatrices. - Edemas. <p>Identificar la relación de la química cosmética y la electroterapia en el tratado de la terapia dermatofuncional corporal.</p> <p>-Indicaciones y contraindicaciones.</p>	Desarrollar los protocolos de tratamientos corporales específicos para la atención en la terapia dermatofuncional corporal.	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de terapia dermatofuncional corporal con química cosmética y electroterapia, integrará un portafolio de evidencias que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento corporal: <ul style="list-style-type: none"> *Necesidades específicas del usuario en el tratamiento corporal. *Valoración clínica. *Objetivo de tratamiento y su justificación. *Etapas del tratamiento. *Técnicas manuales empleadas. *Técnicas de electroterapia empleadas. *Productos utilizados y su justificación. *Recomendaciones del cuidado personal. *Lista de cotejo de los protocolos de seguridad e higiene y preparación de la cabina. - Video de los tratamientos empleados. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprender los efectos estéticos de la química cosmética en tratamientos terapia dermatofuncional corporal. 2. Analizar los efectos estéticos de la electroterapia en los tratamientos de terapia dermatofuncional corporal. 3. Integrar los protocolos de tratamientos en la terapia dermatofuncional corporal. 	<p>Caso práctico. Rúbrica.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Equipos colaborativos. Demostración en laboratorios. Tareas de investigación.	Equipo audiovisual Internet. Equipo de electroterapia estética.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA


Capacidad	Criterios de Desempeño
Estructurar la planeación operativa de centros de bienestar considerando los recursos disponibles, la programación de actividades, políticas y normatividad aplicable, para el cumplimiento de los objetivos y metas de la organización.	<p>Elabora un plan operativo alineado a los protocolos y normativa aplicable, que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personal requerido - Determinar materiales y equipo requeridos. - Instalaciones. - Agenda de servicios: <li style="padding-left: 20px;">*Cabina. <li style="padding-left: 20px;">*Equipo. <li style="padding-left: 20px;">*Horario. <li style="padding-left: 20px;">*Terapeuta. <li style="padding-left: 20px;">*Terapia. - Estándares y normatividad aplicable. - Protocolos: <li style="padding-left: 20px;">*Recepción. <li style="padding-left: 20px;">*Valet. <li style="padding-left: 20px;">*Terapeuta.
Formular estrategias de comercialización de servicios y productos mediante técnicas de ventas y de promoción, para contribuir a la rentabilidad del centro de bienestar.	<p>Realiza un programa de mercadotecnia de servicios y productos de SPA que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrategias de promoción de productos y servicios, que se refleje la lealtad del cliente/paciente. - Estrategias de ventas, que promuevan el incremento de las ventas de productos y servicios. - Estrategias de publicidad, que desarrollen el posicionamiento del centro de bienestar.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

Capacidad	Criterios de Desempeño
Desarrollar el tratamiento terapéutico y cosmetológico mediante técnicas de hidroterapia, cosmetología, termoterapia y terapias manuales, para contribuir al bienestar integral del cliente/paciente, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Ejecuta las técnicas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología, de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, posturas, Temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.</p> <p>Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fecha, hora y número de sesión. - Tratamiento especificando las técnicas empleadas de hidroterapia, terapias manuales y cosmetología. - Avances del tratamiento. - Observaciones. - Reacción o afectación.S - Sugerencias de seguimiento y revaloración médica. - Terapeuta responsable y especialidad.
Supervisar la operación del centro de bienestar verificando la ejecución de los procedimientos establecidos, para cumplir con la planeación operativa.	<p>Elabora un informe de supervisión del programa de trabajo, que contenga:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fecha de supervisión. - Nivel de cumplimiento de los protocolos. - Terapeutas responsables. - Cumplimiento de normas de higiene y seguridad. - Recursos utilizados. - Registro de la aplicación del tratamiento conforme al protocolo. - Conclusiones. - Observaciones y propuestas correctivas y de mejora.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Capacidad	Criterios de Desempeño
Evaluar el cumplimiento de las metas y objetivos del plan terapéutico y del centro de bienestar a través del análisis de indicadores de desempeño y estándares de calidad, para proponer acciones correctivas, preventivas y de mejora, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Elabora un Informe de resultados de la operación del centro de bienestar, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos e indicadores de evaluación. - Análisis e interpretación del reporte de supervisión. - Grado de cumplimiento de objetivos y metas. - Grado de satisfacción del cliente/paciente. - Grado de cumplimiento de estándares. - Análisis y evaluación de hallazgos. - Propuesta de acciones correctivas y de mejora.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


TERAPIA DERMATOFUNCIONAL CORPORAL

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Varios autores	2012	Aparatología Estética.			Video Cinco
María Lourdes Mourelle Mosqueira	2012	Dermostética.			Video Cinco
Fernández, Vanessa	2005	Cosmética y Dermofarmacia.	Madrid	España	Alcalá Grupo Editorial
Simmons, John	2000	Cosméticos: Formulación y preparación.	Barcelona	España	Antonio Madrid Vicente Editor
Podestá, Maria	2007	Cosmetología Natural. Cuidados Esenciales.	Madrid	España	Alcalá Grupo Editorial
Publishin Milady	2000	Diccionario de Cosmetología.	Madrid	España	Editorial Parafingo
Carrasco, F.	2009	Diccionario de Ingredientes Cosméticos.	Málaga	España	Imagen Personal
García García. Jorge	2019	Medicina Estética Facial. Rejuvenecimiento no Quirúrgico.			Panamericana
Vidurrizaga De Amézaga. Carlos	2011	Medicina estética. Abordaje terapéutico			Panamericana
Tresguerres Hernández. Jesús	2018	Medicina estética y antienvjecimiento.			Panamericana
Hruza J. George	2018	Dermatología estética: Laserterapia.			Elsevier

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

Lilia Priscilla Alcocer Cordero Carlos Márquez Giovanni Alcocer	2019	Técnicas terapéuticas en Estética: Aparatología y Cosmiatría avanzada.			Editorial Académica Española
Editor: Óscar Asensio	2012	Cosmiatría, Estética y salud.			Lexus
Drqt. Manuel Fontboté	2013	Dermo-Cosmiatría.	Santiago	Chile	Salesianos Impresores S.A.
Francisco Camacho Martínez; J.L. Cisneros; M. A. Trelles	2008	Láser en dermatología y dermocosmética.	Sevilla	España	Grupo Aula Médica

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:	Dirección Académica	
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	